

江苏省科学传播中心文件

关于推荐《健康管理师知识手册》

科普图书的函

各设区市、县（市、区）科协、预防医学会，各有关单位：

健康是人全面发展的基础，关系千家万户的幸福，关系经济发展与社会和谐。习近平总书记深刻指出，人民健康是文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志。为推进“健康江苏”建设，提高人民的健康意识和身体素质，本书编写组在江苏省公共卫生科技工作者的专业指导下，出版了科普图书《健康管理师知识手册》。

本书由多名对健康管理师职业等级认定和培训有丰富经验的专家编写，严格按照《健康管理师国家职业标准》和江苏省健康管理师理论和技能鉴定细目要求对知识要点进行梳理、总结，并配备练习题，便于学员学习和理解。图书拟于11月上旬出版。希望各有关单位做好图书的推荐阅读工作，进一步提升全省人民健康意识，深入推进“健康江苏”建设。

征订联系人：陈老师 025-84524929、18112990255，邮箱 1037081642@qq.com

附件：1.图书介绍
2.征订回执

江苏省科学传播中心
(江苏省科技信息中心)

2021年11月3日



附件 1:

《健康管理师知识手册》图书介绍

本书由中国健康管理协会副秘书长、中华预防医学会健康风险评估与控制专业委员会副主任委员李明研究员担任顾问，中国医学救援协会卫生应急管理工作会议主任委员、主任医师汪华教授、江苏省疾病预防控制中心主任医师巴璐担任主编。严格按照《健康管理师国家职业标准》和江苏省健康管理师理论和技能鉴定细目要求，对知识要点进行梳理、总结，内容涵盖职业道德、基础知识、健康监测、健康风险评估与分析、健康教育与健康促进和健康危险因素干预，内容具体详实，每个章节后都配备了练习题，便于学员学习和理解，具有较高的实用性。适合欲取得健康管理师职业资格的考生参阅。图书拟于 11 月上旬出版，全书约 10 万字，开本为 16K，定价 58 元/册。样张如下（以实际出版为准）：

目 录



第一章 职业道德 / 001
第一讲 职业守则 / 002
第二讲 生命伦理学 / 008
第三讲 法律法规 / 014
第二章 基础知识 / 024
第一讲 健康管理概论 / 025
第二讲 健康保险和健康管理服务与营销 / 045
第三讲 营养学基础知识 / 054
第四讲 食品安全基础知识 / 069
第五讲 身体活动基础知识 / 073
第六讲 心理学基础知识 / 085
第七讲 预防医学基础知识 / 092
第八讲 流行病学和医学统计学基础知识 / 101
第九讲 临床医学基础知识 / 112
第十讲 中医学基础知识 / 122
第十一讲 康复医学基础知识 / 132

附件 2:

单位征订回执

单位名称		收件人	
收件地址		联系电话	
征订数量			
合计金额（元） （大写）			
单位汇款账号	单位名称：江苏省科学传播中心（江苏省科协信息中心） 开户行：南京银行南京湖北路支行 账号：01280120540000272		
备注			

个人征订

进入商店页面后，搜索“健康管理师”即可。欢迎扫码购书。

